

erste hilfe training bei den "helfern Wiens"

Am Samstag , 13. April 2013 war ein wahrer Ansturm auf eine kostenlose Teilnahme bei "Die Helfer Wiens" in 1200 Wien, Brigitta Platz 11-13



Eine theoretische Schulung, von einer jungen und sehr netten Helferin des Samariter Bundes gab uns in 2 Stunden einen Überblick über die Punkte

Notrufnummern /Verhalten am Notruf

Gefahrenzonen

Bewußtlosigkeit/Stabile Seitenlage

Herz-Lungen Wiederbelebung

Defibrillator - Defi.

Die junge Frau Catharina ging auch auf viele unserer Fragen ein und wir konnten auch einiges mit nach Hause nehmen.

112	die Europaweite Notrufnummer
122	Feuerwehr
133	Polizei
144	Rettung
141	Ärztenotdienst
01 406 43 43	Giftinfo
01 71 71 9	Frauennotruf
05 77 22	Frauenhäuser

Lustig war die Erklärung, wie man sich die Notrufe in Österreich merken kann:

122 - Feuerwehr . die Zweier sind wie Wellen-Wasser

133 - Polizei - die dreier richtg neben einander ergeben Handschellen

144 - Sessel wie in der Rettung

Vom vielen Wissen müde, stärkten wir uns im Gasthaus Haller 1200; Wallensteinstraße 49 ganz in der Nähe.